

# MANUAL DE SUPERVIVENCIA DOMÉSTICO

para todo el estudiantado primerizo (o no tanto)



...O CÓMO SOBREVIVIR AL  
COMIENZO DE LA ADULTEZ

El comienzo de la vida universitaria puede ser un poco caótico, y más si te vas a vivir fuera por primera vez, por eso, las compañeras de CEUPO hemos elaborado este manual para todas las personas que entran nuevas y perdidas, y también para las que necesiten ayuda aún sin ser nuevas.  
¡Bienvenida a la universidad!

Antes de comenzar con los tips para la vida universitaria doméstica, dejamos por aquí alguna info. de utilidad :)

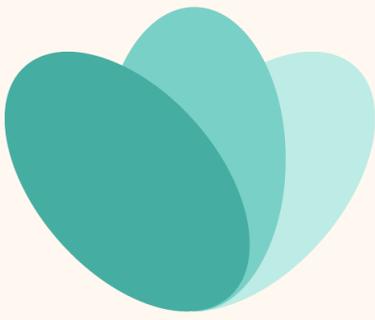
Sevilla es muy planita y hay mucho carril bici, por lo que usar Sevici es una de las mejores opciones (y más baratas) para moverte por Sevilla.



Telf. de taxi: 954 58 00 00 /  
954 62 22 22.

También puedes descargar la aplicación Pide Taxi o pedir un Uber o Cabify.





## Too Good To Go

Esta app sirve para salvar el excedente de comida de establecimientos cercanos, a buen precio y generando un impacto positivo en el planeta.



Usa la App "Moovit" para conocer las líneas, paradas y horarios de bus y metro con las mejores conexiones y trayectos.

## Tarifas en Metro

Número de saltos	Billete Sencillo	Tarjeta
0	1,35 €	0,82 €
1	1,60 €	1,17 €
2	1,80 €	1,37 €

## Tarifas urbanas

Municipio	Billete Sencillo	Tarjeta
Sevilla	1,40 €	0,76 €
Dos Hermanas	0,75 €	0,75 €
Alcalá de Guadaíra	1,10 €	0,75 €
La Rinconada	1,30 €	0,90 €
Mairena del Alcor	1,20 €	0,80 €



Consigue la Tarjeta del Consorcio de Sevilla en cualquier kiosco, ¡sirve para metro, bus y cercanías!



Si tienes 18, sácate el certificado digital (puedes hacerlo en la UPO), te facilita muchos trámites. Igualmente, el carnet joven te da muchos descuentos (cine, parques de atracciones...)

Ahora sí que sí... ¡Empecemos con los tips para la vida universitaria!

## SI VAS A VIVIR EN PISO DE ESTUDIANTES

Si tu cocina y/o termo es de gas, asegúrate de tener siempre una bombona de repuesto, porque existen unos horarios de entrega de butano y puedes quedarte sin agua caliente un domingo a las nueve de la noche y te tengas que duchar con agua fría en diciembre (experiencia personal de las CM de CEUPO jeje)

Si no tienes microondas puedes calentar las cosas "al baño María", es muy sencillito y habrá 10000 tutoriales en Youtube

Si vais a compartir gastos (luz, internet, papel higiénico, productos de limpieza...) recomendamos que uséis aplicaciones las cuales al final de mes te dice que dinero que le tienes que dar a cada uno, o si queréis hacer un bote para las cosas del piso, un ejemplo de estas es Splitwise. 

¡Si aprendes a tender bien no vas a tener que planchar apenas!

Haz con tus compis de piso un calendario de tareas de hogar que le tocan a cada uno a la semana. Por ejemplo, si sois tres, podéis turnaros por semanas tres zonas del piso, como la cocina, el baño y el salón.

# SI VAS A VIVIR EN RESI O COLEGIO MAYOR

Siempre ten a mano algo de comer ya hecho o fácil de hacer (fideos instantáneos, galletas, patatas...), porque puede que la comida de la resi no te guste o llegues tarde y te entre hambre luego.

La comunicación con tus compis de resi es fundamental, recuerda que ellos están tan perdidos como tú, y si llevan más tiempo viviendo fuera de casa, te pueden ser de gran ayuda.

¡Lleva tapones para los oídos por si acaso!

POR ÚLTIMO, ¡NO OLVIDES  
SEGUIR LAS RRSS DE  
CEUPO PARA ESTAR  
INFORMADO DE TODO LO  
QUE PASA EN LA UPO!



TWITTER: @CEUPO  
INSTAGRAM: @CEUPO